

Ritiri Yoga 2025

2025 Yoga Retreats



★★★★

AIRONE

HOTEL - BAJA SARDINIA



ISVARA YOGA RETREAT



€ 1.025 a persona

Daniele Cavallini e Teresa Intonato

Il Ritiro

Una vacanza per liberare la mente, ascoltare i tuoi bisogni e ritrovare la felicità. Unisciti a noi per 5 giorni di relax, buon cibo, mare cristallino, yoga e connessione.

Un ritiro è un'esperienza trasformativa che rigenera corpo e mente. È anche la tua vacanza: puoi incontrare nuove persone, ridere, danzare, esplorare la natura, nuotare o semplicemente goderti il sole in pace.

Il Programma

16 luglio: arrivo in hotel, pratica yoga

17-19 luglio: pratica yoga mattina, tempo libero, pratica yoga pomeriggio

20 luglio: cerchio di chiusura, saluti

The Retreat

A holiday to clear your mind, listen to your needs and find happiness. Join us for 5 days of relaxation, good food, crystal clear sea, yoga and connection.

A retreat is a transformative experience that regenerates body and mind. It is also your holiday: you can meet new people, laugh, dance, explore nature, swim or simply enjoy the sun in peace.

The Schedule

July 16: arrival at the hotel, yoga practice

July 17-19: morning yoga practice, free time, afternoon yoga practice

July 20: closing circle and farewell

Prezzi a persona

Camera doppia – € 1025

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia, trattamento di mezza pensione, utilizzo materiale yoga.

Camera doppia uso singola – € 1525

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia uso singola, trattamento in mezza pensione, utilizzo materiale yoga.

Price per person

Double room - € 1025

Includes: retreat, accommodation in a double room, half board, use of yoga equipment.

Double room single use - € 1525

Includes: retreat, accommodation in Double room for single use, half board, use of yoga material.