



L'alchimia dell'anima

FELIX
HOTELS

★★★★
AIRONE
HOTEL - BAJA SARDINIA



Caterina Faverio



10 - 14 luglio 2024



Eur 916
(a persona)

Il Ritiro

Questo viaggio insieme vuole essere una trasmutazione alchemica che ci condurrà al contatto più intimo con la nostra anima. Attraverso la pratica dello yoga, del pranayama e della meditazione abbracceremo la filosofia orientale e occidentale e ritroveremo la vera fiamma di vita. Passo dopo passo si diviene consapevoli che la vita è gioia, assenza di giudizio e amore incondizionato. Solo allora anche il mondo esterno inizierà a cambiare ad assomigliare al proprio mondo interiore per la legge di corrispondenza metafisica: "come fuori così è dentro, come è dentro così è fuori; come è in alto così è in basso, come è in basso così è in alto". Se nel nostro mondo esteriore si manifestano situazioni ripetute è perché c'è una corrispondenza nella nostra mente, nella nostra memoria che attira quelle condizioni: la soluzione è smettere di lottare con la parte esterna e iniziare a trasmutare la corrispondenza interiore. Ed è il cammino che cominceremo con questo ritiro.

Il Programma

10 luglio: arrivo in hotel, meditazione dopo cena

11-12-13 luglio: pratica yoga (mattino 2H, pomeriggio 1H30), tempo libero, meditazione serale

14 luglio: pratica yoga e saluti.

I Prezzi

Camera doppia – Euro 916 a persona

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia, trattamento di mezza pensione, utilizzo materiale yoga (materassini, cuscini da meditazione, blocchi, cinture, coperte).

Camera doppia uso singola – Euro 1296 a persona

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia uso singola, trattamento in mezza pensione, utilizzo materiale yoga (materassini, cuscini da meditazione, blocchi, cinture, coperte).