



Un viaggio interiore tra terra e acqua



Elena Martorella



18 - 24 maggio 2024



**Eur 1236
(a persona)**

Il Ritiro

Purificherai la tua mente e il tuo corpo attraverso il potere dell'acqua e della terra per risvegliare e nutrire la tua energia vitale.

Sperimenterai l'espansione del tuo cuore e della mente attraverso le pratiche di Yoga in Natura, le immersioni nel bosco e con le vibrazioni del suono.

Sorprese ed esperienze uniche e memorabili per riconnetterti con la Natura, tra passeggiate creative e sensoriali, dalle spiagge più belle, ai magici tramonti e tanti altri spettacoli naturali di rara bellezza.

Il Programma

18 maggio: arrivo in hotel, cerchio e sound bath meditation, cena.

19 maggio: yoga, tempo libero, percorso creativo e sensoriale con meditazione, cena.

20 maggio: yoga, escursione alle fonti sacre e meditazione, cena.

21 maggio: yoga, pratica sensoriale nel bosco, tempo libero, cena.

22 maggio: yoga, massaggio olistico, cena.

23 maggio: yoga, sound bath meditation, cena.

24 maggio: colazione e check-out.

I Prezzi

Camera doppia - Euro 1236 a persona

Include: sistemazione in Camera doppia con trattamento di mezza pensione, pratiche di hatha yoga, sound bath meditation, percorso creativo e sensoriale con meditazione, pratica sensoriale nel bosco, massaggio olistico.

Camera doppia uso singola - Euro 1680 a persona

Include: sistemazione in Camera doppia con trattamento di mezza pensione, pratiche di hatha yoga, sound bath meditation, percorso creativo e sensoriale con meditazione, pratica sensoriale nel bosco, massaggio olistico.