

Ritiri Yoga 2025

2025 Yoga Retreats



LA COLUCCIA

HOTEL - SANTA TERESA GALLURA



€ 3.850 a persona

LA RINASCITA RETREAT



Elisabeth Rose

Il Ritiro

Un ritiro con yoga quotidiano, cibo sano e la scoperta della natura. Connettetevi con voi stessi e con gli altri attraverso la meditazione, i bagni di suono e le attività comunitarie. Trovate relax, crescita personale e amicizie durature in un ambiente accogliente. Il ritiro è in lingua inglese.

Il Programma

1 giugno: arrivo in hotel e cerchio di apertura
2-7 giugno: pratica del mattino, tempo libero, pratica del pomeriggio. Escursioni ed attività a scelta.
8 giugno: pratica yoga e saluti

Prezzi a persona

Camera doppia - € 3850

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia, trattamento di mezza pensione, utilizzo materiale yoga.

Camera doppia uso singola - € 4700

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia uso singola, trattamento in mezza pensione, utilizzo materiale yoga.

The Retreat

A retreat with daily yoga, healthy food, and a deep connection with nature. Connect with yourself and others through meditation, sound baths, and community activities. Find relaxation, personal growth, and lasting friendships in a welcoming environment. The retreat is held in English.

The Schedule

*June 1: Arrival at the hotel and opening circle
June 2-7: Morning practice, free time, afternoon practice. Optional excursions and activities.
June 8: Yoga practice and farewell*

Price per person

Double Room - € 3850

Includes: retreat, accommodation in a double room, half-board treatment, and use of yoga equipment.

Double Room for Single Use - € 4700

Includes: retreat, accommodation in a double room for single use, half-board treatment, and use of yoga equipment.