



2026 YOGA RETREATS



★★★★

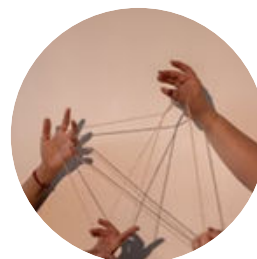
GALANIAS

HOTEL - BARI SARDO



€ 950 a persona

OFFLINE & CHILL FEST



Denise Previtali, Francesca Savoldelli
e Federica Ferrajoli

Il Ritiro

Una vacanza per liberare la mente e ritrovare la tua quiete interiore. Unisciti a noi per 4 giorni e 3 notti di relax e nutrimento, tra buon cibo, mare cristallino, yoga e connessione.

Uno yoga retreat è un'esperienza trasformativa che ti aiuta a ritrovare equilibrio e benessere. Avrai anche il tempo di incontrare nuove persone, ridere, danzare, passeggiare nella natura, nuotare o semplicemente rilassarti al sole.

Il Programma

9 luglio: arrivo in hotel, pratica yoga.

10 -11 luglio: al mattino, pratica yoga. Tempo libero. Nel pomeriggio, pratica yoga, spazi di arteterapia e connessione.

12 luglio: pratica yoga, cerchio di chiusura, saluti.

I Prezzi

Camera doppia – € 950 a persona

Include: ritiro, sistemazione in camera doppia, trattamento di mezza pensione, pratiche yoga giornaliere e utilizzo del materiale yoga.

Camera doppia uso singola – € 1050 a persona

Include: ritiro, sistemazione in camera doppia uso singola, trattamento di mezza pensione, pratiche yoga giornaliere e utilizzo del materiale yoga.

The Retreat

A holiday to clear your mind and rediscover your inner calm. Join us for 4 days and 3 nights of relaxation and nourishment, with great food, crystal-clear sea, yoga and connection.

A yoga retreat is a transformative experience that helps restore balance and wellbeing. You will also have time to meet new people, laugh, dance, walk in nature, swim or simply relax in the sun.

The Programme

July 9: arrival at the hotel, yoga session.

July 10–11: morning yoga session, free time, afternoon yoga session, art therapy and connection activities.

July 12: yoga session, closing circle, farewell.

Prices

Double room – €950 per person

Includes: retreat, accommodation in double room, half-board treatment, daily yoga sessions and use of yoga equipment.

Double room for single use – €1050 per person

Includes: retreat, accommodation in double room for single use, half-board treatment, daily yoga sessions and use of yoga equipment.