



# 2026 YOGA RETREATS



★★★★

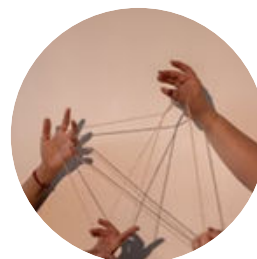
## GALANIAS

HOTEL - BARI SARDO



€ 950 a persona

## OFFLINE & CHILL FEST



Denise Previtali, Francesca Savoldelli  
e Federica Ferrajoli

### Il Ritiro

Una vacanza per liberare la mente e ritrovare la tua quiete interiore. Unisciti a noi per 5 giorni e 4 notti di relax e nutrimento, tra buon cibo, mare cristallino, yoga e connessione.

Uno yoga retreat è un'esperienza trasformativa che ti aiuta a ritrovare equilibrio e benessere. Avrai anche il tempo di incontrare nuove persone, ridere, danzare, passeggiare nella natura, nuotare o semplicemente rilassarti al sole.

### Il Programma

**9 luglio:** arrivo in hotel, pratica yoga.

**10 -11 luglio:** al mattino, pratica yoga. Tempo libero. Nel pomeriggio, pratica yoga, spazi di arteterapia e connessione.

**12 luglio:** pratica yoga, cerchio di chiusura, saluti.

### I Prezzi

#### Camera doppia – € 950 a persona

Include: ritiro, sistemazione in camera doppia, trattamento di mezza pensione, pratiche yoga giornaliere e utilizzo del materiale yoga.

#### Camera doppia uso singola – € 1050 a persona

Include: ritiro, sistemazione in camera doppia uso singola, trattamento di mezza pensione, pratiche yoga giornaliere e utilizzo del materiale yoga.

### The Retreat

A holiday to clear your mind and rediscover your inner calm. Join us for 5 days and 4 nights of relaxation and nourishment, with great food, crystal-clear sea, yoga and connection.

A yoga retreat is a transformative experience that helps restore balance and wellbeing. You will also have time to meet new people, laugh, dance, walk in nature, swim or simply relax in the sun.

### The Programme

**July 9:** arrival at the hotel, yoga session.

**July 10–11:** morning yoga session, free time, afternoon yoga session, art therapy and connection activities.

**July 12:** yoga session, closing circle, farewell.

### Prices

#### Double room – €950 per person

Includes: retreat, accommodation in double room, half-board treatment, daily yoga sessions and use of yoga equipment.

#### Double room for single use – €1050 per person

Includes: retreat, accommodation in double room for single use, half-board treatment, daily yoga sessions and use of yoga equipment.