



# 2026 YOGA RETREATS



★★★★

## LA BAJA

HOTEL - SANTA CATERINA DI PITTINURI



€ 900 a persona

## SARDINIA YOGA & WELLNESS RETREAT



Sonia Pellacani

### Il Ritiro

Connettiti e riconnettiti con te stesso, vivendo un'atmosfera intima e consapevole nella natura vibrante e in uno speciale gioiello del Mediterraneo chiamato Sardegna: nota per le acque cristalline, i paesaggi selvaggi e un ritmo di vita lento e autentico.

### Il Programma

**1° luglio:** arrivo in hotel e pratica.

**2-4 luglio:** pratiche alternate a tempo libero.

**5 luglio:** pratica e saluti.

### I Prezzi

#### Camera doppia Baja – € 900 a persona

Include: sistemazione in camera doppia Baja, trattamento di mezza pensione, 2 pratiche yoga giornaliere, utilizzo del materiale yoga.

#### Camera doppia Panoramic – € 1.220 a persona

Include: sistemazione in camera doppia Panoramic, trattamento di mezza pensione, 2 pratiche yoga giornaliere, utilizzo del materiale yoga.

### The Retreat

Connect and reconnect with yourself, immersed in an intimate and mindful atmosphere within the vibrant nature of Sardinia—an exceptional Mediterranean gem known for its crystal-clear waters, wild landscapes and a slow, authentic rhythm of life.

### The Programme

**July 1:** arrival at the hotel and yoga session.

**July 2-4:** alternating yoga sessions and free time.

**July 5:** yoga session and farewell.

### Prices

#### Double Room Baja – €900 per person

Includes: accommodation in double room Baja, half-board treatment, 2 daily yoga sessions, use of yoga equipment.

#### Double Room Panoramic – €1,220 per person

Includes: accommodation in double room Panoramic, half-board treatment, 2 daily yoga sessions, use of yoga equipment.