



Massaggi e trattamenti corpo
Massages and body treatment

Pacchetti massaggi

Massage packages



Conca Verde

A SCELTA FRA / TO CHOOSE FROM

Rilassante – Drenante – Personalizzato – Coppettizzante

—

Relaxing – Drain – Customized – Cupping

3 Massaggi | Massages € 180

5 Massaggi | Massages € 275

Spargi

A SCELTA FRA / TO CHOOSE FROM

Intensivo – Tecnica Shiatsu – Ayurvedico

—

Intensive – Shiatsu – Ayurvedic

3 Massaggi | Massages € 240

5 Massaggi | Massages € 375



Felix Wellness

1 Rilassante o Drenante + 1 Intensivo o Ayurvedico
+ 1 Riflessologia plantare

—
*1 Relaxing or Drainage + 1 Intensive or Ayurvedic
+ 1 Foot Reflexology*

3 Massaggi | Massages € 180

2 Rilassante o Drenante + 2 Ayurvedico o Stone Massage
+ 1 Riflessologia o Body Peeling

—
*2 Relaxing or Drain + 2 Ayurvedic or Stone Massage
+ 1 Foot Reflexology or Body Peeling*

5 Massaggi | Massages € 395

Massaggi Massages



FELIX
HOTELS

Massaggio rilassante

Favorisce uno stato di benessere psico-fisico e di rilassamento.

Questo trattamento antistress stimola la produzione di endorfine, rafforza il sistema immunitario e offre numerosi benefici.

Viene eseguito utilizzando oli aromatici pregiati, 100% puri ed estratti da piante.

—
50 min. € 80

Massaggio drenante

Riducente della stasi linfatica nelle aree del corpo in cui vi è ristagno di linfa. Elimina le tossine e la ritenzione idrica, diminuisce i noduli di grasso e favorisce una riduzione della circonferenza di addome e cosce. Viene eseguito con creme ad effetto stimolante e riducente.

—
50 min. € 80



Relaxing massage

It provides a state of psycho-physical well-being and relaxation.

This anti-stress treatment promotes the production of endorphins, strengthens the immune system, and offers multiple benefits.

It is performed with precious aromatherapy oils, 100% pure and extracted from plants.

—
50 min. € 80

Drainage massage

Reducing lymphatic stasis in body's areas in which there is stagnation of lymph. It eliminates toxins and water retention, decreases fat nodules and helps a reduction in the circumference of the abdomen and thighs.

It is performed with body cream with stimulating and reducing effect.

—
50 min. € 80

Massaggio intensivo

Allenta le tensioni muscolari e le contratture dovute a stress, sport ecc. Riduce il dolore, migliora la mobilità dovuta a rigidità e stimola la circolazione sanguigna e linfatica. Genera una sensazione di rilassamento e benessere. Viene eseguito con creme alle erbe specifiche.

—
50 min. € 100

Massaggio con tecnica shiatsu

Massaggio orientale riequilibrante. Agisce non solo sul corpo, ma anche sulla psiche, permettendo di raggiungere uno stato di benessere nella sua totalità. Le tecniche di manipolazioni prevedono pressioni, trazioni e torsioni. Ristabilisce armonia psico-fisica.

—
50 min. € 100



Intensive massage

Relieves muscle tension and contractures due to stress, sports, etc. reduces pain and improves mobility due to stiffness, stimulates blood and lymphatic circulation, generates a feeling of relaxation and well-being. It is performed with specific herbal creams.

—
50 min. € 100

Shiatsu massage

Oriental rebalancing massage. It acts not only on the body but also on the mind, allowing one to achieve a state of overall well-being. The manipulation techniques include pressure, stretching, and twisting. It restores psycho-physical harmony.

—
50 min. € 100

Massaggio ayurvedico

Stimola i centri energici del corpo e favorisce la circolazione dei fluidi vitali. Contrastà diversi tipi di disturbi tra cui: stati ansiosi e stress, dolori articolari, gonfiore alle gambe e cellulite. Agevola il benessere psicofisico e l'armonia tra corpo e mente.

—
50 min. € 90

Massaggio pietre calde

Grazie all'utilizzo di pietre basaltiche di origine vulcanica che rilasciano lentamente il calore allevia le rigidità muscolari, aumenta la circolazione linfatica e sanguigna, riattiva i canali energetici e disintossica la pelle.

—
50 min. € 80



Ayurvedic massage

It stimulates the body's energy centres and promotes the circulation of vital fluids. It counteracts various types of ailments, including anxiety and stress, joint pain, leg swelling, and cellulite. It facilitates psycho-physical well-being and harmony between body and mind.

—
50 min. € 90

Hot stone massage

By using basalt stones of volcanic origin that slowly release heat, it alleviates muscle stiffness, enhances lymphatic and blood circulation, reactivates energy channels, and detoxifies the skin.

—
50 min. € 80



Massaggio personalizzato

La terapeuta personalizza il massaggio in base alle singole esigenze.

50 min. € 90

Riflessologia plantare

Prevede la pressione e il massaggio della pianta dei piedi allo scopo di alleviare disturbi e patologie che riguardano altre parti del corpo. Grazie a movimenti basculanti, a dito pressioni e pompaggi, mira al riequilibrio fisico, emozionale ed energetico della persona.

30 min. € 50

Massaggio aromaterapico

Grazie alle proprietà curative degli oli essenziali questo massaggio rallenta l'invecchiamento cellulare, agisce sul sistema nervoso e rilassa la muscolatura. Si effettua con movimenti lenti su tutto il corpo.

50 min. € 100

Customized massage

The therapist will customise the massage according to individual needs.

—
50 min. € 90

Foot reflexology

This involves the application of pressure and massage to the soles of the feet with the aim of alleviating ailments and conditions affecting other parts of the body. Through rocking movements, finger pressure, and pumping techniques, it aims to restore physical, emotional, and energetic balance.

—
30 min. € 50

Aromatherapy massage

Utilizing the healing properties of essential oils, this massage slows down cellular aging, acts on the nervous system, and relaxes the muscles. It is performed with slow movements across the entire body.

—
30 min. € 50



Trattamenti corpo

Idratazione pre e dopo sole

Scrub per facilitare l'abbronzatura e doposole per idratare e proteggere la pelle.

—
50 min. € 70

Esfoliazione corpo

Trattamento esfoliante e levigante, riduce l'ispessimento della cute e prepara la pelle all'abbronzatura prolungandone l'effetto.

—
30 min. € 50



Body Treatments

Pre and after sun hydration

Scrub to facilitate tanning and after-sun experience to hydrate and protect the skin.

—
50 min. € 70

Body peeling

An exfoliating and smoothing treatment that reduces skin thickening, prepares the skin for tanning, and prolongs its effect.

—
30 min. € 50

Coppettazione

Il trattamento consiste nell'applicazione sul corpo di coppette in policarbonato al fine di alleviare contratture, defaticare e favorire il drenaggio, promuovendo l'eliminazione dei dolori muscolari, delle tossine e l'ossigenazione dei tessuti. Inoltre, contrasta la cellulite. Questa tecnica è utilizzata per favorire il rilassamento, stimolando i meridiani e liberando i flussi energetici in tutto il corpo.

50 min. € 80

Trattamenti corpo

Trattamento proposto dalla beauty specialist in base alle vostre esigenze con prodotti professionali, per una esperienza rigenerativa.

50 min. € 70



Cupping

This treatment involves applying polycarbonate cups to the body to relieve muscle tension, reduce fatigue, and promote drainage. It helps eliminate muscular pain and toxins, improves tissue oxygenation, and combats cellulite. Additionally, it stimulates the meridians, releasing energy flows throughout the body for relaxation.

50 min. € 80

Body treatments

Customized treatments proposed by the beauty specialist tailored to your needs, using professional products for a regenerative experience.

50 min. € 70

Massaggi e trattamenti corpo

Prenotazione al ricevimento dell'hotel

Cancellazione massaggi e trattamenti

Qualora si debba rinunciare all'appuntamento per un massaggio/trattamento, chiediamo gentilmente di disdire entro 24 ore dall'orario e giorno prenotato. In caso contrario verrà addebitato l'intero importo del servizio. In caso di ritardo, la durata del trattamento verrà ridotta per non penalizzare l'ospite successivo (senza alcun tipo di rimborso).



Massages and body treatments

Reservation at the hotel reception

Massage and treatment cancellation

Should you have to cancel your massage/treatment appointment, we kindly ask you to inform the reception within 24 hours of the booked time and day. Otherwise, the full amount of the service will be charged. In case of a delay, the length of the treatment will be reduced so as not to penalize the next guest (no refund).

Felix Hotels - Viale Aldo Moro 333 - 07026 Olbia (SS) - Sardegna



booking@felixhotels.it



T. +39 0789 1713663



felixhotels.it



#felixhotels