

Carta dei trattamenti

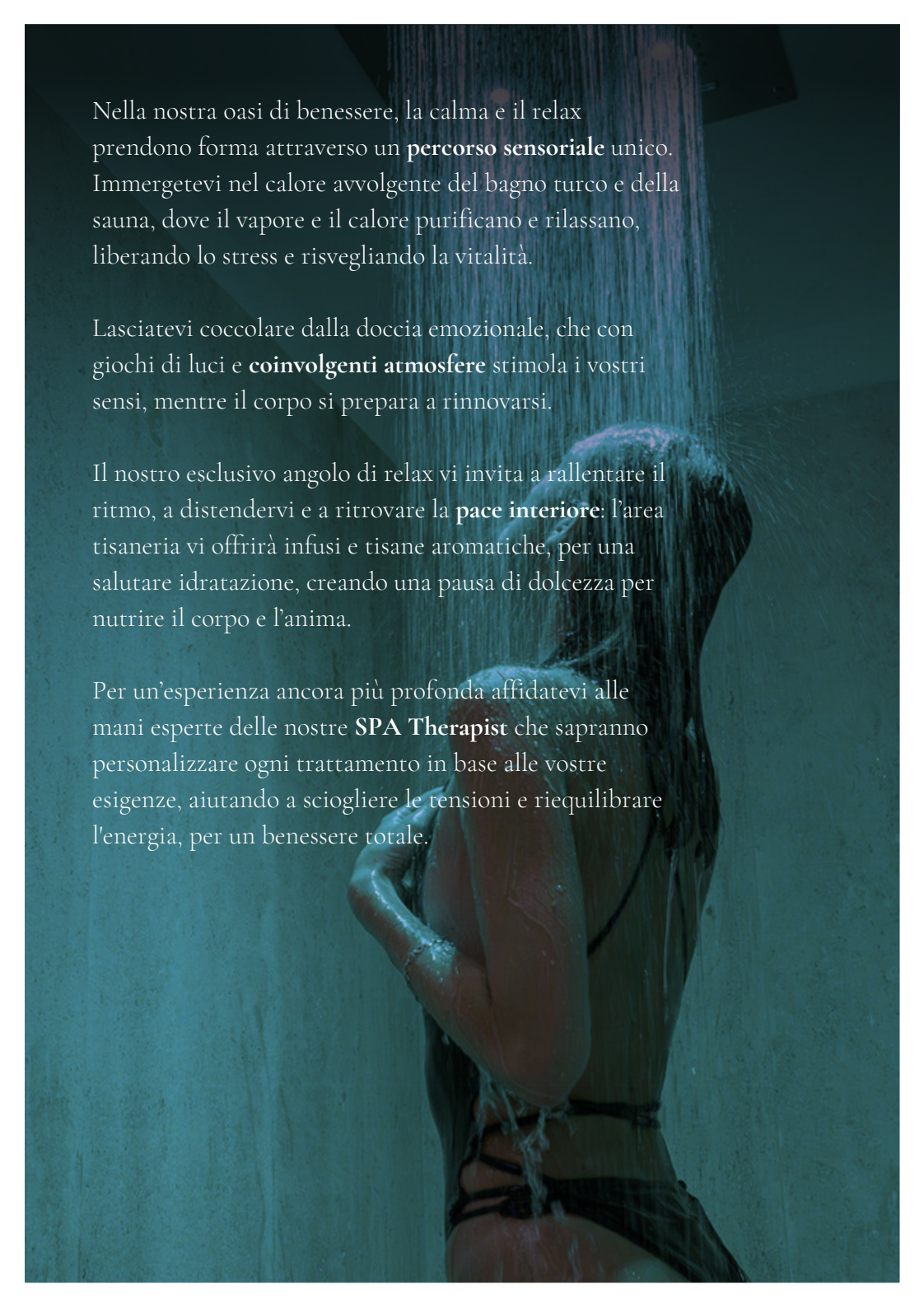
 **FELIX**
HOTELS

★★★★★
FELIX OLBIA
HOTEL





Benvenuti in **FELIX SPA**
dove ogni respiro è un
viaggio verso la felicità
e ogni gesto è pensato per
rigenerare corpo e mente.



Nella nostra oasi di benessere, la calma e il relax prendono forma attraverso un **percorso sensoriale** unico. Immergetevi nel calore avvolgente del bagno turco e della sauna, dove il vapore e il calore purificano e rilassano, liberando lo stress e risvegliando la vitalità.

Lasciatevi coccolare dalla doccia emozionale, che con giochi di luci e **coinvolgenti atmosfere** stimola i vostri sensi, mentre il corpo si prepara a rinnovarsi.

Il nostro esclusivo angolo di relax vi invita a rallentare il ritmo, a distendervi e a ritrovare la **pace interiore**: l'area tisaneria vi offrirà infusi e tisane aromatiche, per una salutare idratazione, creando una pausa di dolcezza per nutrire il corpo e l'anima.

Per un'esperienza ancora più profonda affidatevi alle mani esperte delle nostre **SPA Therapist** che sapranno personalizzare ogni trattamento in base alle vostre esigenze, aiutando a sciogliere le tensioni e riequilibrare l'energia, per un benessere totale.

Tutti i Trattamenti SPA e rituali sono realizzati con prodotti ispirati alla biodiversità del territorio italiano, con estratti vegetali da piante biodinamiche ottenuti grazie ad un innovativo e tecnologico processo di “iperfermentazione”. Il risultato è un **prodotto freschissimo**, certificato AIAB e con la conformità WVG (Standard Vegan Europeo).



Rituale Felix Spa

“FEEL IN FELIX” | Rilassante e gioioso

Che cos'è la felicità se non vivere una sensazione di **estasi**, di infinite possibilità, di contatto con il tutto, di gusto del gioco, di gioia e di scoperta?

Queste sono le emozioni che proverai con il nostro Rituale Feel in Felix. Il dolce e fruttato aroma di mandarino **avvolge i tuoi sensi** favorendo profondo rilassamento e distensione, accompagnato da manualità accoglienti che, come una danza, ti invitano ad abbandonarti dolcemente e sciogliere ogni tensione.

L'effetto tranquillizzante dell'olio essenziale di abete bianco induce ad uno stato di serenità e positività, aiuta a riassaporare le cose **semplici e sincere**, con entusiasmo e stupore. Completa il rituale una degustazione della nostra pasticceria con tisana coordinata.

🕒 25' / 50'

€ 45,00 / € 90,00

Rituali Emotivi SPA - Percorso dei sensi

“ARMONIA” | rasserenante

Il rituale regala un'avvolgente sensazione di morbida accoglienza che accarezza i sensi. Le note calde dello scrub all'argan e betulla, seguite dal massaggio a base di olio essenziale di Niaouli creano un'atmosfera di **profondo rilassamento** che si sublima con il tocco finale della crema all'ambra e vaniglia. Dona una pelle morbida e vellutata e l'emozione di un caloroso abbraccio.

“ESSENZA” | meditativo

Il profumo dalle note esotiche e medio orientali del patchouli apre questo rituale che dona una piacevole leggerezza al corpo e alla mente favorendo uno stato di pace e serenità. Lo scrub alla centella e vite rossa elimina gonfiore e pesantezza e lascia spazio al massaggio con l'olio essenziale di patchouli dal **potere meditativo** e antistress. Il rituale altamente olfattivo si conclude con la crema al mandarino, tè verde e menta che infonde calma e armonia.

“ELISIR” | rivitalizzante

L'essenza di agrumi del mediterraneo è il rinfrescante e rivitalizzante fil rouge di questo splendido rituale che ha il privilegio di essere portatore di gioia, nuova energia e buon umore. Il peeling detossinante, seguito dal massaggio e dalla crema idratante coordinati, sono un succoso concentrato di arancio dolce, limone e bergamotto che donano luminosità e morbidezza alla pelle di tutto il corpo. Un vero **elisir di giovinezza!**

“INFINITO” | riequilibrante

Lasciatevi guidare in una rilassante passeggiata nel bosco, dove il verde riempie gli occhi e appaga lo spirito infondendo un grande senso di sicurezza ed **equilibrio**. L'eucalipto dà il suo benvenuto, seguito da un dolce peeling all'argilla verde superventilata che delicatamente leviga la pelle rendendola liscia e luminosa. Il massaggio all'olio essenziale di abete e l'idratazione con la crema al tè verde completano questo rituale che profuma di natura e trasmette serenità interiore.

 50'

€ 90,00



Massaggi mirati

Questi massaggi sono pensati per alleviare tensioni muscolari o dolori localizzati: si concentrano su aree particolari con tecniche precise per affrontare disagi specifici. Ideali per chi cerca un **sollevio immediato** da tensioni o per migliorare le performance sportive.

Massaggi mirati

“RELAX”

Il massaggio rilassante è un trattamento che combina movimenti dolci e fluidi per alleviare tensioni muscolari e favorire un **profondo stato di relax**. Utilizzando oli essenziali o creme, questo massaggio stimola la circolazione sanguigna e riduce lo stress, offrendo un'esperienza di benessere sia fisico che mentale.

È ideale per chi cerca un momento di pausa e rigenerazione.

 25' / 50'

€ 35,00 / € 70,00

“DRENANTE”

Il massaggio drenante è una tecnica mirata a stimolare la circolazione linfatica e a ridurre la ritenzione idrica. Utilizzando movimenti leggeri e ritmici, si favorisce l'eliminazione delle tossine e si migliora il tono della pelle. Ideale per chi desidera un effetto rilassante e un **corpo più leggero**.

 25' / 50'

€ 40,00 / € 80,00

“LINFODRENANTE” | Metodo Vodder

Il massaggio linfodrenante secondo il metodo Vodder è una tecnica specifica che stimola il sistema linfatico, favorendo il **drenaggio dei liquidi** in eccesso e la riduzione del gonfiore. Attraverso movimenti delicati e ritmici, questa pratica migliora la circolazione e rinforza il sistema immunitario, donando una sensazione di leggerezza e benessere. È particolarmente indicato dopo interventi chirurgici o in caso di ritenzione idrica.

 80'

€ 130,00

“DECONTRATTURANTE”

Il massaggio decontratturante mira a rilassare i muscoli tesi e alleviare le contratture. Utilizzando manovre profonde e specifiche, aiuta a migliorare la circolazione sanguigna, ridurre il dolore e **ripristinare la mobilità**. È particolarmente efficace per chi soffre di stress, posture scorrette o attività fisiche intense.

 25' / 50'

€ 40,00 / € 80,00



Massaggi mirati

Massaggi mirati

“SPORTIVO”

Il massaggio sportivo è utile per preparare il corpo all'attività fisica e favorire il recupero dopo l'esercizio. Le manovre energiche e mirate, migliorano la circolazione, riducono la tensione muscolare e aumentano la flessibilità. È particolarmente utile per atleti e praticanti di sport, contribuendo a prevenire infortuni e a **ottimizzare le performance**.

 50'

€ 80,00

“CONNETTIVALE”

Il massaggio connettivale è **un'esperienza profonda** che risveglia il corpo e la mente, stimolando il tessuto connettivo e liberando le tensioni accumulate. Attraverso movimenti lenti e mirati, questo trattamento favorisce una sensazione di leggerezza e benessere, riportando equilibrio e vitalità. Ogni tocco diventa un ponte verso la consapevolezza corporea, invitando a rilassarsi e a riconnettersi con te stesso in un abbraccio di cura e attenzione.

 50'

€ 80,00

“IL TUO MASSAGGIO”

Il massaggio personalizzato è un viaggio unico verso il benessere, **creato su misura** per te. Combinando diverse tecniche, aiuta a liberarti dalle tensioni e a ritrovare l'armonia interiore. Ogni tocco è pensato per offrire un'esperienza profonda di relax, migliorando la circolazione e nutrendo corpo e mente. Un rifugio di tranquillità dove riscoprire il tuo equilibrio e il tuo benessere.

 50' / 80'

€ 80,00 / € 130,00



Massaggi olistici

Questi massaggi sono un viaggio di benessere che armonizza corpo, mente e spirito. Attraverso movimenti avvolgenti, questi trattamenti liberano le tensioni e risvegliano la **consapevolezza interiore**.

Ogni tocco è un abbraccio che invita al relax profondo, trasformando l'esperienza in un momento di rigenerazione e introspezione.

Massaggi olistici

“AYURVEDICO”

Il massaggio ayurvedico è una pratica tradizionale indiana che combina tecniche di massaggio con oli essenziali specifici per riequilibrare l'energia del corpo. Movimenti lenti e profondi favoriscono il rilassamento, migliorano la circolazione e svolgono un'azione detossinante dei tessuti. L'approccio olistico mira a ristabilire l'armonia tra corpo, mente e spirito, promuovendo un **profondo benessere** fisico ed emotivo.

 50'

€ 80,00

“HOT STONE”

Le pietre calde sono il protagonista di questo meraviglioso massaggio che rilassa profondamente i muscoli e allevia la tensione. Le pietre di basalto vengono posizionate su punti strategici del corpo e utilizzate per massaggiarli, migliorando la circolazione e favorendo un intenso senso di benessere.

L'unione del **calore terapeutico** e dei movimenti rilassanti è l'ideale per chi cerca un'esperienza di relax profondo e rigenerazione.

 50'

€ 80,00

“RIFLESSOLOGIA PLANTARE”

La riflessologia plantare è un viaggio sensoriale che riporta equilibrio e serenità al corpo e alla mente. Stimolando **punti specifici** sui piedi, questo trattamento favorisce il rilascio di tensioni e la promozione del benessere generale. Ogni pressione è un passo verso un profondo relax, aiutando a riconnetterti con te stesso e a ritrovare la tua energia vitale. Un'esperienza che nutre non solo i piedi, ma l'intero essere.

 50'

€ 90,00



Massaggi olistici

Massaggi olistici

“AROMATERAPICO”

Il massaggio aromaterapico è un'esperienza avvolgente che unisce il potere degli oli essenziali al tocco terapeutico. Ogni **fragranza** è selezionata ad hoc in base allo stato emozionale dell'ospite creando un ambiente di profondo relax e rinvigorismento. Mentre le tensioni si sciolgono, i sensi si risvegliano, portando calma e armonia. È un viaggio intimo verso il benessere, dove ogni respiro nutre corpo e anima.

 50'

€ 80,00

“LOMI LOMI”

Il massaggio Lomi Lomi è un'esperienza avvolgente che trasporta il corpo e lo spirito in un viaggio di profondo rilassamento. **Originario delle Hawaii**, questo trattamento utilizza movimenti fluidi e armoniosi, come le onde del mare, per liberare tensioni e ristabilire l'equilibrio interiore. Ogni tocco è un gesto d'amore e cura, che nutre non solo il corpo ma anche l'anima, invitandoti a lasciarti andare e a riscoprire la tua essenza più autentica.

 50'

€ 80,00

“CALIFORNIANO”

Il massaggio californiano è un viaggio sensoriale che abbraccia il corpo in un delicato abbraccio di relax e libertà. Caratterizzato da movimenti ampi e fluidi, questo trattamento invita a sciogliere le tensioni e a riscoprire il **piacere del contatto**. Ogni tocco è un invito a lasciarsi andare, promuovendo un profondo senso di benessere e connessione interiore. È un'esperienza che nutre l'anima, regalando momenti di pura serenità e gioia.

 50'

€ 80,00



Massaggi olistici

Massaggi olistici

“CANDLE MASSAGE”

Il candle massage è un'esperienza sensoriale unica che unisce il calore e la luce delle candele all'arte del massaggio. La cera calda si fonde delicatamente sulla pelle, avvolgendo il corpo in un **abbraccio di morbidezza** e relax. Ogni applicazione nutre e idrata, mentre il profumo avvolgente delle essenze crea un'atmosfera di pace. È un viaggio di puro benessere, dove ogni tocco risveglia i sensi e invita a lasciarsi andare, regalando un profondo senso di tranquillità e rigenerazione.

 50'

€ 80,00

“GUASHA” | viso e corpo

Il massaggio Gua Sha è un'esperienza rivitalizzante che unisce tradizione e benessere. Utilizzando una pietra levigata, questa tecnica scorre delicatamente sulla pelle, stimolando la circolazione e favorendo il **rilascio delle tensioni**. Ogni movimento è un gesto di cura che risveglia l'energia vitale, portando una sensazione di leggerezza e freschezza. È un viaggio di rinnovamento, dove il corpo si libera, la pelle brilla e l'anima si rinvigorisce, regalando un profondo senso di armonia e bellezza interiore.

 50'

€ 75,00

“KOBIDO”

Il massaggio Kobido è un'antica **arte giapponese** che offre un'esperienza di bellezza e benessere profondo. Con movimenti delicati e ritmici, stimola la circolazione e tonifica i muscoli del viso, riducendo visibilmente tensioni e segni di stress. Ogni tocco è un invito a rilassarsi, mentre la pelle si illumina e ritrova la sua elasticità. È un viaggio di rigenerazione che nutre non solo il viso, ma anche l'anima, regalando un profondo senso di serenità e freschezza.

 50'

€ 80,00



Trattamenti Corpo

Trattamenti Corpo

“LUCE DI SETA” | detossinante

Il trattamento di esfoliazione corpo è un'esperienza rinvigorente che libera la pelle dalle cellule morte, rivelando una superficie morbida e luminosa. Attraverso l'uso di scrub naturali, questo trattamento stimola la circolazione e favorisce il **rinnovamento cellulare**. Ogni gesto è un abbraccio che purifica e nutre, lasciando la pelle setosa e fresca. Consigliato per la preparazione della pelle all'esposizione al sole.

🕒 50'

€ 65,00

“ESSENZA DI MARE” | drenante purificante

Il trattamento, dall'altissima valenza osmotica, è un vero concentrato dell'energia del mare. La polvere di 3 alghe ultra-micronizzate, che in posa liberano istantaneamente i principi attivi, unita alla lozione concentrata di **quercia marina** dall'alto potere drenante e alla polvere osmotica di acqua di mare, ricca di minerali e oligoelementi, è la sinergia perfetta per garantire un importante effetto riducente oltre che detossinante e remineralizzante. Il massaggio con la crema Linfobotanica a base di betulla, ippocastano ed edera completa il trattamento regalando una immediata leggerezza!

🕒 50'

€ 75,00

“LINEA SUBLIME” | riducente snellente

Cuscinetti e adipe localizzato saranno solo un ricordo grazie al trattamento rimodellante MODELLE. Il peeling detossinante all'argilla verde super ventilata detossina in profondità preparando la pelle a ricevere il fango cremoso all'estratto di alghe e arricchito di oli essenziali da coltivazione biologica come limone, arancio, menta, timo e ginepro che durante il tempo di posa fanno percepire tutta la loro azione di scioglimento e turgore. La pelle fin da subito risulta compatta, ossigenata e molto liscia. Completa il trattamento la crema anticellulite a base di pianta carnivora per un **rimodellamento assicurato** e per ritrovare in fretta la propria forma e bellezza.

🕒 50'

€ 75,00



Trattamenti Corpo

Trattamenti Corpo

“SCULPTURA” | rassodante

Questo splendido trattamento attinge alla tecnica dell'antica Grecia, il bendaggio (epidesmos) resa ancora più efficace dal mix di oli essenziali di Menta, Limone, Pepe Nero studiati per ottenere la migliore risposta da collagene ed elastina per **ripristinare l'elasticità** e la compattezza tipiche di una pelle tonica. Il massaggio con il fluido vitaminico all'estratto di semi di melograno e vitamine C, E, B5 completa l'azione di rassodamento e tonificazione.

 50'

€ 65,00

“COPPETTAZIONE”

La coppettazione è un'antica pratica che offre un'esperienza di profondo rilassamento e **rigenerazione**. Attraverso l'uso di coppette che creano un effetto di suzione, questa tecnica libera le tensioni accumulate e stimola la circolazione favorendo il drenaggio. E' utilizzata per favorire il rilassamento, stimolando i meridiani e liberando i flussi energetici in tutto il corpo.

 50'

€ 75,00

“MADERO THERAPY”

La madero therapy è un'esperienza unica che utilizza strumenti di legno per scolpire e rigenerare il corpo. Attraverso movimenti fluidi e mirati, questa tecnica stimola la circolazione e favorisce il drenaggio dei liquidi, regalando una sensazione di leggerezza e benessere. Ogni tocco è un invito a riconnettersi con il proprio corpo, sciogliendo le tensioni e risvegliando l'energia vitale.

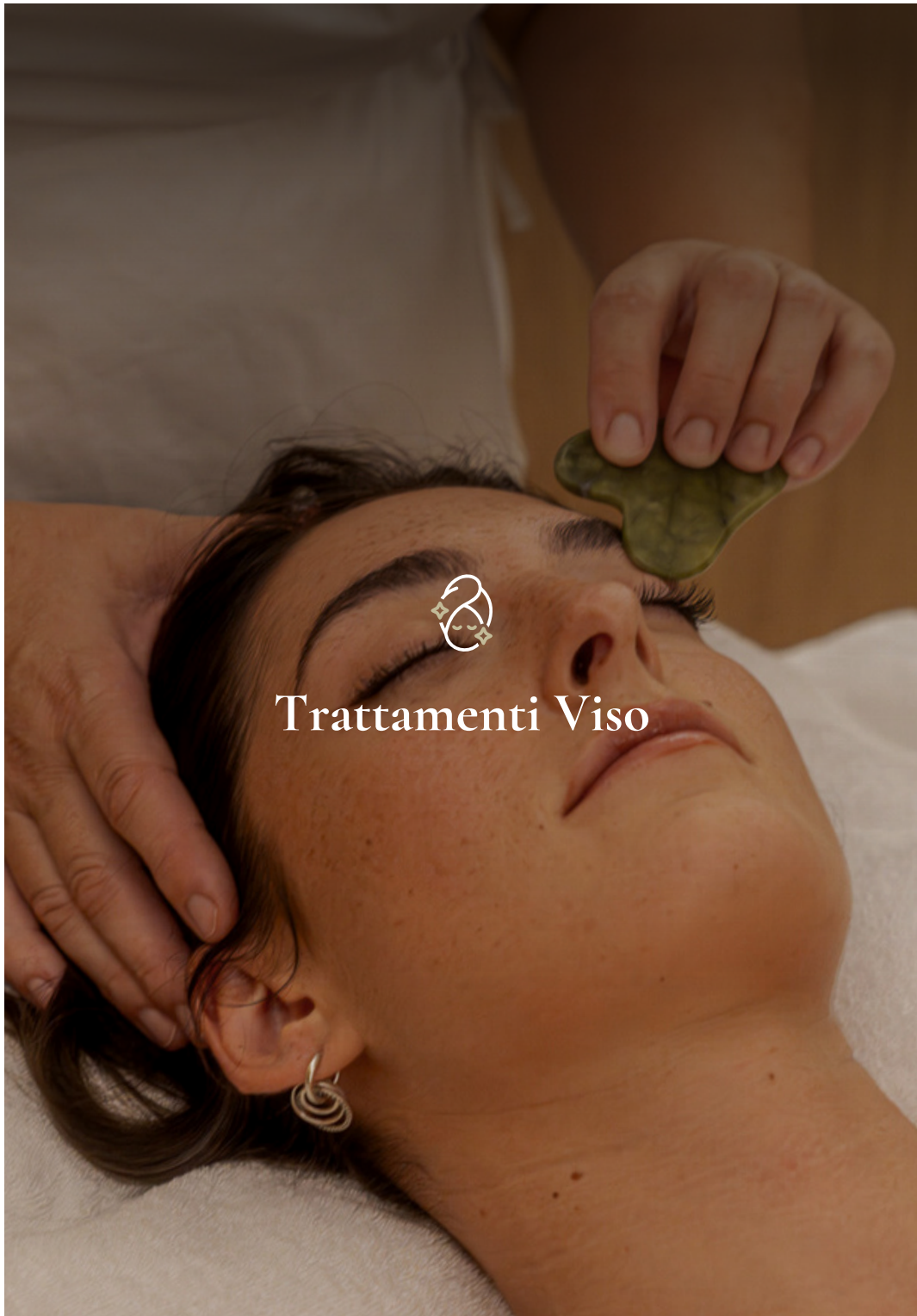
È un **viaggio di cura** e trasformazione, dove il legno diventa un alleato per la bellezza e il rilassamento profondo.

 50'

€ 75,00



Trattamenti Viso



Trattamenti Viso

IDRALUX BOTANICA | ALCHECHENGI e PALE DI FICO D'INDIA

Particolarmente indicato per la pelle disidratata e sensibile

Il trattamento offre altissime performance di idratazione e protezione per le pelli secche e sensibili grazie alla presenza di iperfermentati che garantiscono un poderoso **effetto idratante** ed emoliente. L'acido ialuronico biofermentato, zenzero, incenso e uva aiutano a ribilanciare il dermobiota cutaneo. Mirto e Lentisco potenziano la funzione barriera cutanea. L'ALCHECHENGI riduce i segni dell'infiammazione, mentre le PALE DI FICO D'INDIA veicolano un eccellente effetto protettivo e antiossidante. La pelle del viso avrà un aspetto uniforme, compatto ed un incarnato liscio e vellutato.

 50'

€ 75,00

EQUILIBRIO NATURALE | BARDANA e NASTURZIO

Particolarmente indicato per pelle impura e mista

Costituito da un ricchissimo blend di estratti botanici dalle funzionalità purificanti, opacizzanti e sebo-regolatrici, questo trattamento è indicato per pelli impure, grasse o miste che necessitano di un'azione antisettica, idratante, riequilibrante e cicatrizzante. L'estratto di BARDANA dalle **proprietà sebo-regolatrici**, lenitive e protettive unite al NASTURZIO OFFICINALE ricco di vitamine, beta carotene e acido ascorbico dall'azione antisettica, contribuisce a rendere la pelle luminosa, la grana compatta e attenua le imperfezioni.

 50'

€ 75,00

VITALAGE LIFT | DMAE e CREATINA

Particolarmente indicato per la pelle matura

È il trattamento Pro-Age per eccellenza per togliere qualche anno d'età e ritrovare un **aspetto fresco**, giovane, luminoso e un contorno del viso più netto e definito. Grazie agli iperfermentati, ad un pool di estratti di fiori di ciliegio, stimmi di zafferano, alga oceanica, olio di jojoba vergine, acidi, vitamine, DMAE e CREATINA che stimola il metabolismo cellulare della pelle, l'ovale del viso apparirà rimodellato, ringiovanito, con un colorito uniforme e una pelle più liscia e radiosa.

 50'

€ 85,00



Trattamenti Viso

Trattamenti Viso

RADIANCE | RETINOLO e ALGA OCEANICA

Particolarmente indicato per la pelle con macchie

Carnagione luminosa e uniforme è il risultato di questo splendido trattamento che contrasta le macchie cutanee grazie all'acido fitico, un potente agente chelante ottenuto dalla fermentazione del riso potenziata dall'**attività rigenerante**, schiarente e antiossidante del RETINOLO stimolando la sintesi di collagene e di elastina. L'ALGA OCEANICA ha spiccate qualità di protezione dai radicali liberi e dalle radiazioni UVA e UVB e di controllo sulla melanogenesi per una significativa azione anti-aging, illuminante e schiarente e una pelle rinvigorita e splendente.

🕒 50'

€ 75,00

Beauty Service

SPA MANICURE

🕒 45'

€ 30,00

SPA PEDICURE

🕒 50'

€ 40,00

***SERVIZIO DI EPILAZIONE SU RICHIESTA**

Informazioni, appuntamenti, contatti



ORARI DI APERTURA SPA

Tutti i giorni dalle 10:00 alle 20:00.



ORARI PER TRATTAMENTI

Tutti i giorni dalle 16:00 alle 20:00.



ETICHETTA

Nel rispetto della privacy dei nostri ospiti e per garantire un'atmosfera di puro relax non è consentito l'utilizzo del telefono cellulare.

È cortesemente richiesto un tono di voce basso e si ricorda che è vietato fumare in tutte le aree SPA.



APPUNTAMENTI

Siamo felici di prenotare il vostro trattamento. Per prendere appuntamento potete:

- Recarvi alla Reception dell'hotel
- Inviare una mail a spafelixolbia@felixhotels.it
- Chiamare il numero T. 0789 19254

Consigliamo agli ospiti di arrivare 15 minuti prima dell'inizio del trattamento in modo tale da poter compilare il modulo privacy informativo in pieno relax. In caso di ritardo la durata del trattamento sarà ridotta.



POLITICA DI CANCELLAZIONE

La cancellazione di qualsiasi prenotazione deve pervenire entro le 24 ore prima del trattamento fissato. In caso di mancata comunicazione sarà addebitata l'intera somma.

Informazioni, appuntamenti, contatti



BAMBINI

È consentito l'accesso ai ragazzi di età superiore ai 16 anni accompagnati dai genitori.



SALUTE

Chiediamo cortesemente di comunicare eventuali problemi di salute allergie o infortuni che potrebbero creare ripercussioni sui trattamenti.



OGGETTI DI VALORE

Si declina ogni responsabilità in caso di smarrimento di oggetti di valore e preziosi.

Viale Aldo Moro, 333
07026 Olbia

T.+39 0789 19254
spafelixolbia@felixhotels.it



FELIX
HOTELS

★★★★S

FELIX OLBIA
HOTEL