

Felix Yoga Festival
26-27 ottobre 2024



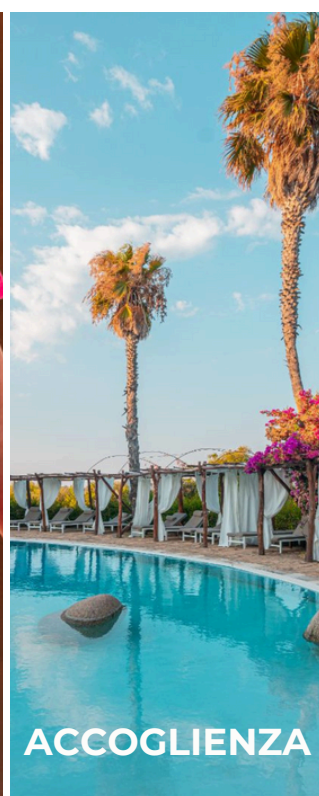
★★★★
GALANIAS
HOTEL - BARI SARDO



Felix Yoga Festival Due giorni, 15 pratiche e 8 maestri



Trova la felicità a contatto con la natura della Sardegna.



Partecipa alla III edizione del Felix Yoga Festival
al Galanias Hotel & Retreat
Via Belvedere, 2 - Bari Sardo (Nuoro)
da sabato 26 a domenica 27 ottobre 2024.

Per informazioni e prenotazioni

T. +39 0782 29972

felixhotels.it

galanias@felixhotels.it



Felix Yoga Festival

26-27 ottobre 2024



PROGRAMMA

SABATO 26 OTTOBRE 2024			DOMENICA 27 OTTOBRE 2024		
Orario	Sala	Attività	Orario	Sala	Attività
15:30	SHALA 1	FEDERICA SALE La saggezza del cambiamento. Pratica di Hatha Yoga.	07.30	SHALA 2	GIUSI PIRITORE Morning Power Vinyasa- Pratica enegetica della mattina.
	SHALA 2	EMANUELA VANNUCCI Ascolta il tuo respiro Pilates Yoga Fusion.	Dalle 07:30		PRIMA COLAZIONE
	OPEN SPACE	NICOLAS BELTRAMO - Armatura Naturale Pratica creativo-spirituale per chi vuole mantenere il proprio potere.	09:30	SHALA 1	ROSARIA CASULA A piccoli passi verso un mondo migliore.....ma quale mondo? Quello interiore o quello chi ti circonda? Con tanto amore. Saranno tre pratiche diverse nei movimenti. Il pranayama ci guiderà fino all'ultimo giorno con la meditazione.
19:00	SHALA 1	ROSARIA CASULA - DANIELA LAZZARI A piccoli passi verso un mondo migliore.....ma quale mondo? Quello interiore o quello chi ti circonda? Con tanto amore. Saranno tre pratiche diverse nei movimenti. Il pranayama ci guiderà fino all'ultimo giorno con la meditazione.		SHALA 2	EMANUELA VANNUCCI Muovi il tuo corpo Pilates Full Body.
	SHALA 2	GIUSI PIRITORE Backbend and flexibility Vinyasa Flow.		OPEN SPACE	GIORGIO MULAS - YOKO LORENA TRABUCCO Passeggiata guidata e meditazione in natura.
	OPEN SPACE	LETIZIA ACCINELLI Nia: Connecting Body-Mind- Emotion- Spirit.		OPEN SPACE	LETIZIA ACCINELLI Nia : energia in movimento.
20:30		CENA	11:30	SHALA 1	GIUSI PIRITORE Morning Power Vinyasa- Pratica energetica della mattina.
21:30		CONCERTO ALESSANDRO BARRILI		SHALA 2	DANIELA LAZZARI A piccoli passi verso un mondo migliore.....ma quale mondo? Quello interiore o quello chi ti circonda? Con tanto amore. saranno tre pratiche diverse nei movimenti. il pranayama ci guiderà fino all'ultimo giorno con la meditazione.
23:00	SHALA 1	LORENA YOKO TRABUCCO Chakra Sounds: suono, voce e silenzio in armonia sotto le stelle.		OPEN SPACE	NICOLAS BELTRAMO - Fortezza Invernale Pratica esplorativo-spirituale per chi vuole inseguire i propri sogni.
			13:00		PRANZO E SALUTI
			17:00	SHALA 2	NOVITA' 2024 YOGA IN FAMIGLIA EMANUELA VANNUCCI Yoga bambini con mamma o papà.

Per informazioni e prenotazioni

T. +39 0782 29972

felixhotels.it

galanias@felixhotels.it



TEACHERS

Giusi Piritore



Lorena Trabucco



Nicolas Beltramo



Federica Sale



Emanuela Vannucci



Letizia Accinelli



Daniela Lazzari



Rosaria Casula



Giorgio Mulas*



* guida naturalistica

PREZZI

per persona

SOLO ATTIVITÀ

€ 30 (1 giorno)
€ 50 (2 giorni)

ATTIVITÀ + PASTI

€ 60 con pranzo
€ 100 con pranzo e
cena

PACCHETTO

€ 140 (camera doppia)
€ 180 (camera singola)

Il pacchetto include:
Soggiorno in mezza pensione
+ 1 pranzo + tutte le attività

Per informazioni e prenotazioni

T. +39 0782 29972

felixhotels.it

galanias@felixhotels.it

