

Ritiri Yoga 2025

2025 Yoga Retreats



GALANIAS

HOTEL - BARI SARDO



€ 2.100 a persona

FAMILY CONSTELLATION THERAPY



Dr. Ameet Aggarwal

Il Ritiro

Guarisci le Ferite Emotive e Libera il Tuo Potenziale

Un ritiro trasformativo per superare traumi familiari e blocchi emotivi. Attraverso la terapia delle Costellazioni Familiari, guidata dal Dr. Ameet Aggarwal (medico naturopata e psicoterapeuta Gestalt), potrai sciogliere dinamiche inconsce, ritrovare equilibrio interiore e migliorare le relazioni.

Un'esperienza sicura e rigenerante per riconnetterti con la tua forza interiore e riscoprire il senso di appartenenza.

Il Programma

28 giugno: arrivo in hotel e cerchio di apertura

29 giugno - 2 luglio: pratiche e sedute alternate a tempo libero

3 luglio: saluti

Prezzi a persona

Camera doppia - € 2100

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia, trattamento di mezza pensione, utilizzo materiale yoga.

Camera doppia uso singola

Su richiesta

The Retreat

Heal Emotional Wounds & Unlock Your Potential

A transformative retreat to release family trauma and emotional blockages.

Through Family Constellations therapy, guided by Dr. Ameet Aggarwal (Naturopathic Doctor and Gestalt Psychotherapist), you'll uncover hidden dynamics, restore inner balance, and improve your relationships. A safe and rejuvenating experience to reconnect with your inner strength and rediscover a deep sense of belonging.

The Schedule

June 28: Arrival at the hotel and opening circle

June 29 – July 2: Practices and sessions alternating with free time

July 3: Farewell and departures

Price per person

Double Room – € 2100

Includes: retreat, accommodation in a double room, half-board treatment, and use of yoga equipment.

Double Room for Single Use

On request