



## L'alchimia dell'anima



Caterina Faverio



3 - 8 agosto 2023



Eur 1210  
(a persona)

### Il Ritiro

Questo viaggio insieme vuole essere una trasmutazione alchemica che ci condurrà al contatto più intimo con la nostra anima. Attraverso la pratica dello yoga, del pranayama e della meditazione abbracceremo la filosofia orientale e occidentale e ritroveremo la vera fiamma di vita. Passo dopo passo si diviene consapevoli che la vita è gioia, assenza di giudizio e amore incondizionato. Solo allora anche il mondo esterno inizierà a cambiare ad assomigliare al proprio mondo interiore per la legge di corrispondenza metafisica: "come fuori così è dentro, come è dentro così è fuori; come è in alto così è in basso, come è in basso così è in alto". Se nel nostro mondo esteriore si manifestano situazioni ripetute è perché c'è una corrispondenza nella nostra mente, nella nostra memoria che attira quelle condizioni: la soluzione è smettere di lottare con la parte esterna e iniziare a trasmutare la corrispondenza interiore. Ed è il cammino che cominceremo con questo ritiro

### Il Programma

3 agosto	arrivo in hotel
4 - 7 agosto	pratica yoga e tempo libero
8 agosto	pratica yoga e saluti

### I Prezzi

#### Camera doppia - Euro 1210 a persona

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia, trattamento di mezza pensione, utilizzo materiale yoga (materassini, cuscini da meditazione, blocchi, cinture, coperte).

#### Camera doppia uso singola - Euro 1750 a persona

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia uso singola, trattamento in mezza pensione, utilizzo materiale yoga (materassini, cuscini da meditazione, blocchi, cinture, coperte).