



Orenda Felix Retreat



Nicolàs Beltramo



20 aprile -31 ottobre 2023



Eur 150
(a persona)

Il Ritiro

Orenda è una forza presente in ciascuno di noi che ci permette di modificare quello che ci circonda e, soprattutto, di cambiare la nostra vita. Questa esperienza immersiva nasce per facilitare una rigenerazione personale attraverso pratiche individuali e di gruppo. Questo spazio di esplorazione a contatto con la natura offre un'avventura introspettiva e condivisa, un'esperienza autentica e rivitalizzante in un ambiente unico ed esclusivo. L'esperienza si cristallizza attraverso una serie di pratiche spirituali, creative e riflessive per contattare la propria voce interiore, esplorare i confini personali e generare momenti di ispirazione ed espansione. Il ritiro può essere in italiano, inglese o spagnolo ed è abbinabile ad un soggiorno in hotel in qualsiasi periodo.

Longweek-end retreat - Euro 150 a persona

- 1° giorno Opening Circle
- 2° giorno Web of Life
- 3° giorno Animal Inspiration
& See you soon circle

Week-end retreat - Euro 350 a persona

- | | | | |
|-----------|--------------------|-----------|---------------------|
| 1° giorno | Opening Circle | 5° giorno | Beach Session |
| 2° giorno | Web of Life | 6° giorno | Seeds of Tomorrow |
| 3° giorno | Animal Inspiration | 7° giorno | See you soon circle |
| 4° giorno | Explorative Walk | | |

Il prezzo include: ritiro, utilizzo materiale yoga (materassini, cuscini da meditazione, blocchi, cinture, coperte), kit personale.