



## Planets' vibrations



Federica Gorni



8 - 15 luglio 2023



Eur 1590  
(a persona)

### Il Ritiro

Speciale vacanza yoga durante la quale potete rilassarvi e dimenticare la frenesia della vita di città e scoprire i potenti mantra planetari. Durante questa settimana potrete praticare la meditazione dei mantra planetari basata sull'antica tradizione tantrica. Questi mantra contribuiranno a migliorare il benessere generale, vi aiuteranno a migliorarvi nella vita e ad allinearvi con le energie dei pianeti per vivere in armonica con il cosmo.

[Il Ritiro sarà in lingua inglese.](#)

### Il Programma

- 8 luglio** arrivo in hotel
- 9-10 luglio** pratica yoga e tempo libero
- 11 luglio** giornata libera per escursione
- 12-14 luglio** pratica yoga e tempo libero
- 15 luglio** fine corso e saluti

### I Prezzi

#### Camera doppia - Euro 1590 a persona

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia, trattamento di mezza pensione, utilizzo materiale yoga (materassini, cuscini da meditazione, blocchi, cinture, coperte).

#### Camera doppia uso singola - Euro 2025 a persona

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia uso singola, trattamento in mezza pensione, utilizzo materiale yoga (materassini, cuscini da meditazione, blocchi, cinture, coperte).