



## Planets' vibrations



Federica Gorni



8 - 15 luglio 2023



Eur 1590  
(a persona)

## Il Ritiro

Speciale vacanza yoga durante la quale potete rilassarvi e dimenticare la frenesia della vita di città e scoprire i potenti mantra planetari. Durante questa settimana potrete praticare la meditazione dei mantra planetari basata sull'antica tradizione tantrica. Questi mantra contribuiranno a migliorare il benessere generale, vi aiuteranno a migliorarvi nella vita e ad allinearvi con le energie dei pianeti per vivere in armonia con il cosmo.

Il Ritiro sarà in lingua inglese.

## Il Programma

- 8 luglio arrivo in hotel
- 9-14 luglio pratica yoga e tempo libero
- 15 luglio fine corso e saluti

## I Prezzi

### Camera doppia - Euro 1590 a persona

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia, trattamento di mezza pensione, utilizzo materiale yoga (materassini, cuscini da meditazione, blocchi, cinture, coperte).

### Camera doppia uso singola - Euro 2250 a persona

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia uso singola, trattamento in mezza pensione, utilizzo materiale yoga (materassini, cuscini da meditazione, blocchi, cinture, coperte).