



Respiro di luce



Federica Gorni



15 - 22 luglio 2023



Eur 1590
(a persona)

Il Ritiro

In questa straordinaria vacanza in un favoloso hotel sul mare avrai l'eccezionale opportunità di scoprire i meravigliosi e potenti mantra delle dieci forme di Saggezza della Dea (Dasha Mahavidyas) per ritrovare pace e tranquillità e risvegliare il tuo divino interiore. Con la pratica dei mantra della Dea risvegli tutte queste qualità o poteri. Nella tradizione tantrica la Dea o il Divino femminile è considerato il sapere nel senso di saggezza (vidya in sanscrito) e il potere che ci guida dall'interno. Meditare sulla Dea ci porta quindi ad acquisire quella saggezza e conoscenza superiori che risiedono in noi. Questo ci permette di tornare alla nostra vera natura e ritrovare quindi serenità e gioia a livello profondo.

Il Programma

- 15 luglio arrivo in hotel
- 16-17 luglio pratica yoga e tempo libero
- 18 luglio giornata libera per escursione
- 19-21 luglio pratica yoga e tempo libero
- 22 luglio fine corso e saluti

I Prezzi

Camera doppia - Euro 1590 a persona

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia, trattamento di mezza pensione, utilizzo materiale yoga (materassini, cuscini da meditazione, blocchi, cinture, coperte).

Camera doppia uso singola - Euro 2250 a persona

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia uso singola, trattamento in mezza pensione, utilizzo materiale yoga (materassini, cuscini da meditazione, blocchi, cinture, coperte).