



Shakti Waves



Federica Gorni



1 - 8 luglio 2023



Eur 1590
(a persona)

Il Ritiro

Durante questa favolosa vacanza yoga, avrete l'opportunità di imparare la meditazione con i suoni di Shakti Bija per curare la vostra anima, migliorare il vostro stato di salute ed aumentare l'energia. La speciale vibrazione dello Shakti Mantra vi aiuterà a purificare e rivitalizzare il corpo, la mente e lo spirito. I suoni di Shakti Bija vi porteranno una profonda sensazione di calma e tranquillità. Sono semplici da apprendere e praticare in quanto formati da una o due sillabe. Incarnano le diverse forze della Natura e sono legati alla Madre Divina.

Il Ritiro sarà in lingua inglese.

Il Programma

- 1° luglio arrivo in hotel
- 2-3 luglio pratica yoga e tempo libero
- 4 luglio giornata libera per escursione
- 5-7 luglio pratica yoga e tempo libero
- 8 luglio fine corso e saluti

I Prezzi

Camera doppia - Euro 1590 a persona

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia, trattamento di mezza pensione, utilizzo materiale yoga (materassini, cuscini da meditazione, blocchi, cinture, coperte).

Camera doppia uso singola - Euro 2025 a persona

Include: ritiro, sistemazione in Camera doppia uso singola, trattamento in mezza pensione, utilizzo materiale yoga (materassini, cuscini da meditazione, blocchi, cinture, coperte).